

Anleitung Mund- und Nasenmaske „Renate“

Zweite, vereinfachte Version

Material: Glatter Baumwollstoff (bei 60 Grad waschbar), z.B. Bettlaken oder Bettbezüge, Stoffservietten oder Tischdecken. Bitte kein Flanell, Frottee, Seesucker oder Biber verwenden.

Schritt 1: Material zuschneiden

- Stoffstück 23,5cm x 45cm
- Gummilitze („Schlüpfergummi“) 2 x 17cm



Alternativ kann auch ein Stoffstück mit den Maßen 23,5cm x 30cm und ein zweites mit den Maßen 23,5cm x 15cm verwendet werden. Das größere Stoffstück wird doppelt gelegt. Das kleinere Stoffstück kommt obenauf. Dann erhält man ebenfalls drei Lagen. An der offenen Seite mit Steppstich schließen und wenden. Auf der rechten Seite knappkantig absteppen. Diese Variante kann sinnvoll sein, wenn scheußlicher Stoff innen versteckt werden soll, oder wenn der Außenstoff besonders dick/dünn ist. Damit kann man ein wenig ausgleichen. Bei dieser Variante geht es weiter mit Schritt 4.

Schritt 2: Falten



Stoffstück dreilagig falten.

Dabei an einer kurzen Seite (hier rechts) etwa 1cm umfalten.

Bügeln kann man, muss man nicht ;-)

Schritt 3: Absteppen



Den Stoff jetzt dreilagig falten. Entlang der umgefalteten Kante knappkantig absteppen.

Schritt 4: Gummi festnähen / Falten legen



Das eine Ende des Gummis einnähen.

Dann vor dem Nähfuß drei Falten legen und feststeppen.

Am Ende das andere Gummiende mit feststeppen.

Auch hier gilt: Bügeln kann man, muss man aber nicht.

Auf der anderen Seite wiederholen. (Die Falten werden jetzt nach oben gelegt)



Schritt 5: Abnäher

Oben und unten jeweils einen Abnäher nähen. Dieser darf nur ca. 0,7cm breit sein, sonst sitzt die Maske nicht mehr richtig. Länge: ca. 2,5cm.



Schritt 6: Versäubern



Mit einem Zickzack-Stich die Ränder versäubern.

Fertig!

Und jetzt ...?

Bitte die fertigen Masken in ein durchsichtiges Tütchen verpacken und gut verschließen/verkleben. Anzahl der Masken auf das Tütchen schreiben.

Die Masken werden von den Pflegediensten noch sterilisiert. Durch die Verpackung minimieren wir jedoch die Anzahl der Menschen, die die Masken vorab anfassen.

Masken bitte abgeben

- Im Gemeindehaus, Hauptstraße 81, Mo/Mi/Fr von 10 bis 12
- In der Apotheke am Real. Bitte in diesem Fall wirklich luftdicht zukleben und „Offenes Herz Altenwalde“ darauf schreiben.

Für Rückfragen: 04723-5001833 oder 0170-2211908